

СОГЛАСОВАНО:

Врач ГБДОУ

2017 г.

г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ д/с № 67

И.Н. Васильева

приказ № 39 от 26.08 2017 г.

Режим двигательной активности детей раннего возраста (2 – 3г)

ДНИ НЕДЕЛИ	ФОРМЫ ОРГАНИЗОВАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	1. Утренняя гимнастика	5
	2. физкультурное занятие	10
	3. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	4. Бодрящая гимнастика	3
	5. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утор + вечер)	15 + 15
	Всего минут:	228
В Т О Р Н И К	1. Утренняя гимнастика	5
	2. музыкальное занятие	10
	3. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	40 + 40
	4. Бодрящая гимнастика	3
	5. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	10 + 10
	Всего минут :	118
С Р Е Д А	1. Утренняя гимнастика	5
	2. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	10 40 + 40
	3. Бодрящая гимнастика	3
	4. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	10 + 10
	5. физкультурное занятие	
	Всего минут :	118
Ч Е Т В Е Р Г	1. Утренняя гимнастика	5
	2. музыкальный досуг	10
	3. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	40 + 40
	4. Бодрящая гимнастика	3
	5. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	10 + 10
	6. Индивидуальная работа по развитию движений	5
Всего минут :	123	
П Я Т Н И Ц А	1. Утренняя гимнастика	5
	2. Музыкальное занятие	10
	3. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	40 + 40
	4. Бодрящая гимнастик	3
	5. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	10 + 10
	Всего минут :	118
Всего минут за неделю :		595 \ 9ч 41м

СОГЛАСОВАНО:

Врач ГБДОУ

2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ д/с № 67

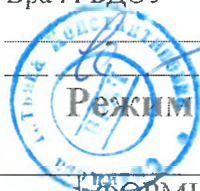
И.Н. Васильева

приказ № 30-67 от 24.08 2017 г.

Режим двигательной активности детей младшей группы (3 – 4 года)

	ФОРМЫ ОРГАНИЗОВАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	2
	3. музыкальный досуг	15
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	5. Бодрящая гимнастика	5
	6. Двигательная разминка	2
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	10 + 10
	Всего минут:	234
В Т О Р Н И К	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	2
	3. Физкультурное занятие	15
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	5. Бодрящая гимнастика	5
	6. Двигательная разминка	2
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	15 + 15
	Всего минут:	244
С Р Е Д А	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	2
	3. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	4. Бодрящая гимнастика	5
	5. Двигательная разминка	2
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	15 + 15
	7. Музыкальное занятие	15
	Всего минут:	244
Ч Е Т В Е Р Г	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	2
	3. Физкультурное занятие	15
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	5. Бодрящая гимнастика	5
	6. Двигательная разминка	2
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	15 + 15
	Всего минут:	244
П Я Т Н И Ц А	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	2
	3. Музыкальное занятие	15
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	5. Бодрящая гимнастика	5
	6. Двигательная разминка	2
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	15 + 15
	8. Индивидуальная работа по развитию движений	8
	Всего минут:	252
	Всего минут за неделю:	1228 \\ 20ч.28м

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ



2017 г.

Режим двигательной активности детей средней группы (4 – 5 лет)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ д/с № 67
И.Н. Васильева
приказ № 39 от 29.08.2017 г

	ФОРМЫ ОРГАНИЗОВАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	1. Утренняя гимнастика	12
	2. Физ. минутки	3
	3. музыкальное занятие	20
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	5. Бодрящая гимнастика	8
	6. Двигательная разминка	5
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утор + вечер)	10 + 10
	Всего минут:	248
В Т О Р Н И К	1. Утренняя гимнастика	12
	2. Физ. минутки	3
	3. физкультурное занятие	20
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	5. Бодрящая гимнастика	8
	6. Двигательная разминка	5
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	15 + 15
	Всего минут :	258
С Р Е Д А	1. Утренняя гимнастика	12
	2. Физ. минутки	3
	3. Индивидуальная работа по развитию движений	10
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	5. Бодрящая гимнастика	8
	6. Двигательная разминка	5
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	15 + 15
	Всего минут :	248
Ч Е Т В Е Р Г	1. Утренняя гимнастика	12
	2. Физ. минутки	3
	3. Физкультурное занятие	20
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	5. Бодрящая гимнастика	8
	6. Двигательная разминка	5
	7. музыкальный досуг	20
	8. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	15 + 15
Всего минут :	278	
П Я Т Н И Ц А	1. Утренняя гимнастика	12
	2. Физ. минутки	3
	3. Музыкальное занятие	20
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	5. Бодрящая гимнастика	8
	6. Двигательная разминка	5
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	15 + 15
	Всего минут :	258
	Всего минут за неделю :	1300 \ 21ч.40м

:СОГЛАСОВАНО:

Врач ГБДОУ

2016 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 67
И.Н. Васильева
приказ № 39 от 29.08 2017г

Режим двигательной активности детей старшей группы (5 – 6 лет)

	ФОРМЫ ОРГАНИЗОВАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	4
	3. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	4. Бодрящая гимнастика	10
	5. Двигательная разминка	7
	6. Физкультурное занятие	25
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утор + вечер)	10 +10
	Всего минут:	281
В Т О Р Н И К	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	4
	3. Музыкальный досуг	25
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	5. Бодрящая гимнастика	10
	6. Двигательная разминка	7
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	10 +10
	Всего минут :	281
С Р Е Д А	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	4
	3. Индивидуальная работа по развитию движений	12
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	5. Бодрящая гимнастика	10
	6. Двигательная разминка	7
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	10 + 10
	8. Физкультурное занятие	25
	Всего минут :	293
Ч Е Т В Е Р Г	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	4
	3. Музыкальное занятие	25
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	5. Бодрящая гимнастика	10
	6. Двигательная разминка	7
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	10 +10
	Всего минут :	281
П Я Т Н И Ц А	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	4
	3. Музыкальное занятие	25
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	5. Бодрящая гимнастика	10
	6. Двигательная разминка	7
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	10 +10
	Всего минут :	281
	Всего минут за неделю : 1417 мин = 23ч.37м	

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ

2017 г.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 6

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ д/с № 67

И.Н Васильева

приказ № 39 от 29.08 2017 г

Режим двигательной активности детей подготовительной группы (6 – 7 лет)

ФОРМЫ ОРГАНИЗОВАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ		ВРЕМЯ
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	5
	3. Музыкально-художественная деятельность \ физическое развитие	30
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	5. Бодрящая гимнастика	12
	6. Двигательная разминка	10
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утор + вечер)	10 + 10
Всего минут:		272
В Т О Р Н И К	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	5
	3. Музыкально-художественная деятельность \ физическое развитие	30
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	5. Бодрящая гимнастика	12
	6. Двигательная разминка	10
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утор + вечер)	10 + 10
Всего минут:		272
С Р Е Д А	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	5
	3. Музыкально-художественная деятельность \ физическое развитие	30
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	5. Бодрящая гимнастика	12
	6. Двигательная разминка	10
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утор + вечер)	10 + 10
Всего минут:		272
Ч Е Т В Е Р Г	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	5
	3. Музыкально-художественная деятельность \ физическое развитие	30
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	5. Бодрящая гимнастика	12
	6. Двигательная разминка	10
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утор + вечер)	10 + 10
i. Всего минут:		272
П Я Т Н И Ц А	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	5
	3. Музыкально-художественная деятельность \ физическое развитие	30
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	90 + 90
	5. Бодрящая гимнастика	12
	6. Двигательная разминка	10
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утор + вечер)	10 + 10
Всего минут:		272
Всего минут за неделю :		1360 мин = 22ч.40м

СОГЛАСОВАНО:

Врач ГБДОУ

2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ д/с № 67

И.Н. Васильева

приказ № 59 от 29.08 2017 г.

Режим двигательной активности детей разновозрастной группы (5-7 лет)

	ФОРМЫ ОРГАНИЗОВАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Время
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	4
	3. Музыкальное занятие	25
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	180
	5. Бодрящая гимнастика	10
	6. Двигательная разминка	7
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утор + вечер)	40
	Всего минут:	281
В Т О Р Н И К	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	4
	3. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	180
	4. Бодрящая гимнастика	10
	5. Двигательная разминка	7
	6. Музыкальный досуг	25
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	40
	Всего минут:	281
С Р Е Д А	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	4
	3. Музыкальное занятие	25
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	180
	5. Бодрящая гимнастика	10
	6. Двигательная разминка	7
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	40
	Всего минут:	281
Ч Е Т В Е Р Г	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	4
	3. Физкультурное занятие	25
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	180
	5. Бодрящая гимнастика	10
	6. Двигательная разминка	7
	7. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	40
	Всего минут:	281
П Я Т Н И Ц А	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	4
	3. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	180
	4. Бодрящая гимнастика	10
	5. Двигательная разминка	7
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	40
	7. Индивидуальная работа по развитию движений	12
	Всего минут:	293
	Всего минут за неделю:	1417/ 23ч.37м