

**Режим двигательной активности детей разновозрастной группы
на летний оздоровительный период.
2016\17 уч.год**

ДНИ НЕДЕЛИ	ФОРМЫ ОРГАНИЗОВАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	4
	3. Музыкальное занятие	30
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	150 + 180
	5. Бодрящая гимнастика	10
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	40 + 20
	Всего минут:	449 (7 ч. 49 мин)
В Т О Р Н И К	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	4
	3. Физкультурное занятие	25
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	150 + 180
	5. Бодрящая гимнастика	10
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	40 + 20
	Всего минут:	444 (7 ч. 44 мин)
С Р Е Д А	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	4
	3. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	150 + 180
	4. Бодрящая гимнастика	10
	5. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	40 + 20
	6. Музыкальный досуг	25
	Всего минут:	444 (7 ч. 44 мин)
Ч Е Т В Е Р Г	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	4
	3. Музыкально занятие	30
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	180 + 180
	5. Бодрящая гимнастика	10
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	40 + 20
	Всего минут:	449 (7 ч. 49 мин)
П Я Т Н И Ц А	1. Утренняя гимнастика	15
	2. Физ. минутки	4
	3. Физкультурный досуг	25
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	180 + 180
	5. Бодрящая гимнастика	10
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	40 + 20
	Всего минут:	444 (7 ч. 44 мин)
	Всего минут за неделю:	2230 \ 37ч.10 м