

УТВЕРЖДЕНО
 Начальником ГБДОУ д\с №67

ПРИЛОЖЕНИЕ 11
 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующим ГБДОУ д\с №67
 И.Н.Васильева

Режим двигательной активности детей младшего возраста
 на летний оздоровительный период, 2017\18 уч.год

ДНИ НЕДЕЛИ	ФОРМЫ ОРГАНИЗОВАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	2
	3. Музыкальный досуг	15
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	150 + 150
	5. Бодрящая гимнастика	5
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	20 + 20
	Всего минут:	372
В Т О Р Н И К	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	2
	3. Физкультурное занятие	15
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	150 + 150
	5. Бодрящая гимнастика	5
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	20 + 20
	Всего минут:	372
С Р Е Д А	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	2
	3. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	150 + 150
	4. Бодрящая гимнастика	5
	5. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	20 + 20
	6. Музыкальное занятие	15
	Всего минут:	372
Ч Е Т В Е Р Г	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	2
	3. Музыкальное занятие	15
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	150 + 150
	5. Бодрящая гимнастика	5
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	20 + 20
	Всего минут:	372
П Я Т Н И Ц А	1. Утренняя гимнастика	10
	2. Физ. минутки	2
	3. Физкультурное занятие	15
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	150 + 150
	5. Бодрящая гимнастика	5
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	20 + 20
	7. Индивидуальная работа по развитию движений	8
	Всего минут:	380
Всего минут за неделю:		1868 \ 31ч.08м