

СОГЛАСОВАНО
Врачом ГБДОУ д\с №67

ПРИЛОЖЕНИЕ 11

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим ГБДОУ д\с №67

И.Н.Васильева

Режим двигательной активности детей старшего возраста
на летний оздоровительный период, 2017\18 уч.год

ДНИ НЕДЕЛИ	ФОРМЫ ОРГАНИЗОВАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	1. Утренняя гимнастика	12
	2. Физ. минутки	3
	3. Музыкальное занятие	20
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	180 + 180
	5. Бодрящая гимнастика	8
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	20 + 20
	Всего минут:	423
В Т О Р Н И К	1. Утренняя гимнастика	12
	2. Физ. минутки	3
	3. Физкультурное занятие	20
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	180 + 180
	5. Бодрящая гимнастика	8
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	20 + 20
	Всего минут:	423
С Р Е Д А	1. Утренняя гимнастика	12
	1. Физ. минутки	3
	2. Индивидуальная работа по развитию движений	10
	3. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	180 + 180
	4. Бодрящая гимнастика	8
	5. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	20 + 20
	6. Музыкальный досуг	20
7.		
Всего минут:	453	
Ч Е Т В Е Р Г	1. Утренняя гимнастика	12
	2. Физ. минутки	3
	3. Музыкальное занятие	20
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	180 + 180
	5. Бодрящая гимнастика	8
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	20 + 20
	Всего минут:	423
П Я Т Н И Ц А	1. Утренняя гимнастика	12
	2. Физ. минутки	3
	3. Физкультурный досуг	20
	4. Организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке (утро + вечер)	180 + 180
	5. Бодрящая гимнастика	8
	6. Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе (утро + вечер)	20 + 20
	Всего минут:	423
Всего минут за неделю:		2145\35ч.45м