

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с №67
И.Н.Васильева

СОГЛАСОВАНО
Врач ГБДОУ д/с №67

**Режим оздоровительных мероприятий
на летний период 2018г**

№ п/п	Название мероприятия	Время проведения
1.	Витаминизация Vit С	В III блюдо
2.	Массажная дорожка	Перед и после дневного сна
3.	Бодрящая гимнастика	После дневного сна
4.	Пальчиковая гимнастика	Между занятиями, после прогулки
5.	Самомассаж	Между занятиями, после прогулки
6.	Тренажерный путь (ходьба по ребристым дорожкам, по массажным коврикам)	После дневного сна
7.	Обще -развивающие упражнения ортопедической направленности	В течение дня
8.	Воздушные ванны	На улице (по погоде), после сна
9.	Босохождение	На улице (по погоде), после сна
10.	Сухое обтирание	После сна
11.	Местные воздушные ванны	В течении дня
12.	Физкультурные занятия	3 раза в неделю на улице
13.	Физминутки	На 8 – 12 мин занятия (по мере необходимости)
14.	Индивидуальные занятия с инструктором по физической культуре	По расписанию специалиста

Мед сестра:

Иванова