

СОГЛАСОВАНО:

Врач ГБДОУ



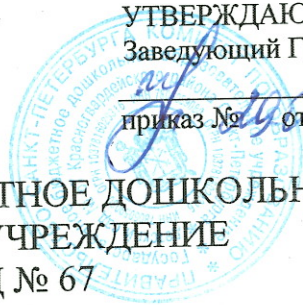
2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ д/с № 67

И.Н Васильева

приказ № от 2016 г



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 67

Режим оздоровительных мероприятий.
на 2016\17 уч. год

№ п/п	Название мероприятия	Время проведения
1.	Поливитамины	Перед обедом
2.	Витаминизация Vit C	В III блюдо
3.	Оксолиновая мазь	Перед прогулкой
4.	Массажная дорожка	Перед и после дневного сна
5.	Бодрящая гимнастика	После дневного сна
6.	Пальчиковая гимнастика	Между занятиями, после прогулки
7.	Самомассаж	Между занятиями, после прогулки
8.	Гигиена полости рта	После еды
9.	Тренажерный путь (ходьба по ребристым дорожкам, по массажным коврикам)	После дневного сна
10.	Обще -развивающие упражнения ортопедической направленности	В течении дня
11.	Воздушные ванны	После сна
12.	Босохождение	После сна
13.	Сухое обтирание	После сна
14.	Местные воздушные ванны	В течении дня
15.	Физкультурные занятия	3 раза в неделю (1 раз на улице)
16.	Физминутки	На 8 – 12 мин занятия (по мере необходимости)
17.	Индивидуальные занятия с инструктора физ культуры	По расписанию специалиста