

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБДОУ



2016 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ д/с № 67

И.Н Васильева

приказ № от 2016 г

**СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ГБДОУ д/с № 67
Красногвардейского района Санкт-Петербург
на 2016-2017 учебный год
(в контексте федерального стандарта дошкольного образования)**

№	Разделы и направления работы	Формы работы	Исполнители	Ответственные
1.	Использование вариативных режимов	<ul style="list-style-type: none"> • Общий (типовой) режим по возрастным группам • Оздоровительный режим дня • Щадящий режим дня • Индивидуальный режим дня • Коррекция учебной нагрузки • Режим дня в плохую погоду • Режим дня в отсутствие помощника воспитателя 	Возрастные группы	Заведующий Зам зав по УВР, Ст воспитатель, Врач
2.	Психологическое сопровождение ребенка	<ul style="list-style-type: none"> • Личностно-ориентированная модель взаимодействия взрослого с ребенком • Создание психологически комфортного климата в д/с • Психолого-медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период • Обеспечение всеми специалистами положительной мотивации всех видов детской деятельности • Диагностика и коррекция развития • Формирование коммуникативной деятельности у детей • Разработка комплекса мероприятий в адаптационный период • Организация лекций, бесед, консультаций с родителями в 	Воспитатели, специалисты	Зам зав по УВР, Ст воспитатель

		период адаптации <ul style="list-style-type: none"> • Организация индивидуальных занятий с психологом 		
3.	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка:	<p style="text-align: center;">Регламентированная деятельность</p> <ul style="list-style-type: none"> • Утренняя гимнастика • Физкультминутки • Динамические паузы • Физкультурные мероприятия в зале и на улице • Подгрупповая и индивидуальная деятельность с варьированием физической нагрузки с учетом исходного уровня здоровья и возможностей детей • Бодрящая гимнастика после сна • Спортивные праздники, досуги, развлечения • Прогулки <p style="text-align: center;">Частично регламентированная деятельность</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подвижные и спортивные игры на воздухе и в помещении • День здоровья <p style="text-align: center;">Не регламентированная деятельность</p> <ul style="list-style-type: none"> • Самостоятельная деятельность детей в помещении и на прогулке 	Инструктор по физ. развитию, Воспитатели	Заведующий Зам зав по УВР, Ст воспитатель, Старшая медсестра
4.	Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> • Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья: <ul style="list-style-type: none"> - Занятия валеологического цикла «Познай себя» - Словесно-наглядные, сюжетно-ролевые игры по развитию представлений и навыков здорового образа жизни • Формирование основ безопасности жизнедеятельности (моделирование ситуаций) • Экспериментирование • Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности 	Воспитатели, Инструктор по физ. развитию	Заведующий, Зам зав по УВР Ст воспитатель,
5.	Оздоровительное и медицинское сопровождение	<p style="text-align: center;">Профилактические мероприятия</p> <ul style="list-style-type: none"> • Утренний фильтр (осмотр) • Работа по профилактике глистных инвазий и энтеробиоза, педикулеза 	Воспитатели, инструктор физ. развития Специалисты,	Заведующий, Зам зав по УВР, Ст. воспитатель врач,

		<ul style="list-style-type: none"> • Проведение профпрививок по плану • Выполнение санэпидрежима в группах, на пищеблоке • Режим сквозного и одностороннего проветривания в течение дня • Полоскание полости рта после приема пищи • Прогулки на свежем воздухе • Воздушные ванны • Босохождение • Проведение углубленных осмотров детей с оценкой их физического развития • Выделение детей группы риска • Работа с часто болеющими детьми <p style="text-align: center;">Общеукрепляющие мероприятия</p> <ul style="list-style-type: none"> • Местные и общие воздушные ванны • Босохождение • Прогулки на свежем воздухе • Комплекс оздоровительных мероприятий при подъеме заболеваемости ОРВИ <p style="text-align: center;">Коррекционные мероприятия</p> <ul style="list-style-type: none"> • Диспансеризация • Коррекция нарушений осанки и развития плоскостопия • Коррекция нарушений речи • Коррекция физической и учебной нагрузки (с учетом группы здоровья) 	ст. медсестра	
6.	Консультативная помощь родителям	<ul style="list-style-type: none"> • Консультации специалистов, медицинских работников по результатам диагностики, осмотров детей 	специалисты врач,	Зам зав по УВР Ст воспитатель
7.	Организация питания	<ul style="list-style-type: none"> • Утверждение меню, учет сезонности • Работа совета по питанию • Индивидуальный подход к детям-аллергикам • Сбалансированное питание в соответствии с действующими нормами • Дополнительное питание для туб. инфиц. детей, аллергиков 	Ст. медсестра, кладовщик, повар	Заведующий